

## PREPARACIÓN FÍSICA Y ENTRENAMIENTOS PERSONALES

### HORARIOS PRESENCIALES

Lunes a viernes

12:30 a 17:00 - 21:00 a 22:00\*(Jueves NO)



ENTREVISTAS PERSONALES E INDIVIDUALES CON OBJETIVOS DEL CLIENTE

PREVENCIÓN DE LESIONES, MEJORA DE LA CONDICIÓN FÍSICA, TRABAJO EN PISTA

### TARIFAS

#### OPCIÓN 1 Solo VETERANOS + 60

Entrenamiento individual + plan semanal con 1 entrenamiento personal y explicación de ejercicios

1. Para 1 persona: 25€ persona/ semana
2. Para 2 personas: 20€ persona / semana
3. Para 3 personas: 15€ persona / semana
4. Para 4 personas: 12€ persona/ semana

#### OPCIÓN 2

Plan semanal de entrenamiento INDIVIDUALIZADO con 1 sesión con entrenamiento personal y explicación de plan semanal. (Precio por persona/ semana)

1. Para 1 persona: 30€ persona/ semana
2. Para 2 personas: 25€ persona / semana
3. Para 3 personas: 20€ persona / semana
4. Para 4 personas: 18€ persona/ semana

#### OPCIÓN 3

Plan semanal de entrenamiento INDIVIDUALIZADO con 2 sesiones con entrenamiento personal y explicación de plan semanal. (Precio por persona/ semana)

1. Para 1 persona: 50€ persona/ semana
2. Para 2 personas: 40€ persona / semana
3. Para 3 personas: 30€ persona / semana
4. Para 4 personas: 20€ persona/ semana

#### OPCIÓN DE HACER SESIÓN DE PREPARACIÓN ESPECÍFICA FÍSICA EN PISTA

#### ENTRENAMIENTOS PERSONALES CON ENTRENADOR

Entrenamientos personales con entrenador sin plan semanal

1. Para 1 persona: 25€ persona/ día
2. Para 2 personas: 20€ persona / día
3. Para 3 personas: 15€ persona / día

**BONOS**

- Planes mensuales de entrenamientos por persona por 4 semanas OPCIÓN 2 (1 entrenamiento personal con plan de ejercicios semanal):

SEMANAL	BONO MENSUAL 4 semanas
1 Persona 30€	1 persona 110€
2 Personas 25€	2 Personas 90€
3 Personas 20€	3 Personas 70€
4 Personas 18€	4 Personas 65€

- Planes mensuales de entrenamientos por persona por 4 semanas OPCIÓN 3 (2 entrenamientos personales con plan de ejercicios semanal):

SEMANAL	BONO MENSUAL 4 semanas
1 Persona 50€	1 persona 180€
2 Personas 40€	2 Personas 130€
3 Personas 30€	3 Personas 100€
4 Personas 20€	4 Personas 70€

**INFORMACIÓN**

**Los pagos se efectuarán en la oficina del club.**

Teléfono de contacto: 659003483

Carlos Valle

Club de tenis Las Vegas